

با تبدیل شدن به یک مدیر خوب اشتباهات مدیریتی قبلی خود را جبران کردم.

ویکتوریا پرنسیپال

www.forsatnet.ir

با رویکرد استقرار اقتصاد دانش بنیان، نوآور، مولد و فرصت ساز

گزارش «فرصت امروز» از مراسم عزاداری و فرصتی که برای گردشگری ایجاد می کند

محرم، ماه گردشگری آیینی

ماه محرم که شروع می شود نه تنها فصل راه افتادن دسته ها در کوچه ها و خیابان هاست بلکه فصل رونمایی از آیین های کهن عزاداری نیز هست. اما تورهای یک روزه معمولاً کسب و کار خود را تعطیل می کنند و از این فرصت گردشگری غافل می مانند. در حالی که آداب و آیین های کهن مذهبی به راحتی می توانند...



Mon. 27 Oct 2014

دوشنبه ۵ آبان ماه ۱۳۹۳ - ۲ محرم ۱۴۲۵ - سال اول - شماره ۸۶ - صفحه ۱۰۰۰ تومان

سیکل معیوب معوقات بانکی

دولت بدهکار به پیمانکاران پیمانکاران بدهکار به بانک

تنها دو وزارتخانه های راه و شهرسازی و نیرو بیش از ۲۲ هزار میلیارد تومان به پیمانکارانشان بدهی دارند. در همین حال پیمانکاران از عمده ترین بدهکاران بانکی هستند که توان پرداخت وام هایشان را ندارند. این دو نوع بدهی نیز یک تفاوت عمده دارند. پیمانکاران برای دیرکرد در پرداخت بدهی خود باید به بانکها جریمه دهند، اما دولت جریمه ای برای تاخیر خود به پیمانکاران پرداخت نمی کند.

در صورتی که اگر دولت بدهی خود به پیمانکاران را پرداخت کند، بدهی های بخش خصوصی به سیستم بانکی کاهش خواهد یافت، در همین حال بسیاری از پروژه ها از رکود خارج خواهد شد.

«فرصت امروز» بررسی می کند:

کاهش قیمت نفت

و تاثیر آن بر سود و زیان پتروشیمی ها

انتخابات اتاق اصناف برگزار می شود

اصناف هیات ریسه جدید را به اتاق می برند

سیم کارت های بی نام

متهم اصلی مزاحمت های تلفنی

گسترش همکاری اقتصادی میان ایران و ژاپن

نایب رییس سازمان تجارت خارجی با معاون بین الملل اتاق بازرگانی ایران دیدار و بر گسترش همکاری اقتصادی میان ایران و ژاپن تاکید کرد. در دیدار نایب رییس جترو ژاپن با معاون بین الملل اتاق ایران که روز یکشنبه چهارم آبان ماه در محل اتاق ایران برگزار شد، گسترش همکاری های اقتصادی میان ایران و ژاپن مورد تاکید طرفین قرار گرفت. به گزارش روابط عمومی اتاق ایران، علی اکبر فرازی، معاون بین الملل اتاق ایران با اشاره به سیاست جدید دولت در خصوص مناسبات بین المللی اظهار داشت: در ماه های اخیر شاهد اعزام هیات های تجاری زیادی از کشورهای مختلف دنیا در ایران بوده ایم، در صورتی که بعضی از کشورها منتظر نتایج قطعی مذاکرات هستند.

فرازی با بیان اینکه فرصت های زیادی برای همکاری های اقتصادی میان ایران و ژاپن وجود دارد، ادامه داد: ایران فقط بازار فروش محصولات ژاپنی نیست بلکه منطقه وسیعی از بازار منطقه را در اختیار دارد و همچنین فرصت های زیادی برای سرمایه گذاری های مشترک در حوزه های معدن، نفت، گاز، پتروشیمی و غیره در ایران وجود دارد. معاون بین الملل اتاق ایران با اشاره به شناخته شده بودن ژاپنی ها در ایران نه تنها از لحاظ کیفیت کالا بلکه از لحاظ دوستانه خوب در هنگام سختی ها، گفت: بهتر است سریع تر از قبل عمل کنیم و تصمیم درست را مانند پل ارتباطی عمل نکنند. تبادل هیات های تجاری میان بخش های خصوصی دو کشور در حوزه های مختلف اقتصادی از جمله راه های افزایش روابط تجاری است.

در ادامه این دیدار، نایب رییس جترو ژاپن نیز با تاکید بر توسعه مناسبات اقتصادی میان ایران و ژاپن بیان کرد: شرکت ها و تجار ژاپنی مشتاق به همکاری با شرکای ایرانی خود هستند. شرکت های ژاپنی در دومی و استانبول شعبه دارند که نمایشگاه ها و سمینارهای تجاری بین المللی برگزار می کنند و شرکت های ایرانی هم می توانند در این نمایشگاه ها حضور یابند.

جناب آقای مجید طاهری

ما را هم در غم هجران معلم بزرگ خانواده پدر مهربان خود شریک بدانید.

سازمان آگهی های روزنامه خبر ورزشی

شده است؛ چرا که جمعیت بیکار ۶.۵ درصدی ما در افراد تحصیل کرده کشور متمرکز شده است. آذر با بیان اینکه نرخ بیکاری امروز ما با نرخ بیکاری گذشته قابل قیاس نیست و امروز افراد تحصیل کرده خواهان ورود به کار هستند، گفت: بنابراین هم ورودی جمعیت فعال کاهش یافته و هم ماهیت و کیفیت بیکاران با گذشتہ متفاوت شده است. وی با بیان اینکه از تابستان ۱۳۹۲ تاکنون ۲۰۰ هزار نفر به جمعیت بازنشسته کشور افزوده شده است، بیان کرد: دولت باید به پدیده نرخ ۹.۵ درصدی بیکاری به صورت جدی بپردازد؛ چراکه همان گونه که گفته شد این نرخ بیکاری در جمعیت تحصیل کرده متمرکز شده است.

است، باید در مرحله نخست رفع شوند. اینها عواملی هستند که سرمایه گذاران را سردرگم می کند. پژوهان ارزیابی خود از رقابت شرکت های اروپایی با شرکت های آمریکایی، چینی و روسی و تاثیر آن بر اقتصاد را این چنین عنوان کرد: مسلم است هرچه این رقابت میان شرکت ها برای ورود به اقتصاد ایران بیشتر باشد، به این معنی است که آنها حاضرند مزیت های بیشتری را در اختیار اقتصاد ایران قرار دهند. به طور قطع این به نفع اقتصاد کشور خواهد بود تا اینکه فقط یک کشور به صورت انحصاری در اقتصاد ایران مشغول فعالیت باشد.



رییس مرکز آمار اعلام کرد هزینه ۱,۸ میلیون تومانی خانوارهای شهری در هر ماه

مطلق درآمد ۱.۵ دلاری فرد در روز است که متأسفانه با برداشته شدن و انعکاس اشتباهی که از این موضوع شد این نقل قول از من انتشار یافت. رییس مرکز آمار ایران همچنین به آخرین آمارهای به دست آمده از هزینه و

اشتیاق اروپایی ها برای ورود به بازار ایران

یافته است. میکایل توکان، عضو هیات مدیره اتاق بازرگانی آلمان و ایران نیز ضمن ابراز خوش بینی به آینده نشانه های بهبود اوضاع را آشکار می بیند و می گوید: در شش ماه نخست سال جاری میلادی نسبت به همین دوره زمانی در سال گذشته، مبادلات تجاری ایران با اروپا بیش از ۱۰ درصد و با کشور آلمان بیش از ۳۴ درصد رشد داشته است.

الزامات ایران برای تسهیل ورود سرمایه گذار جمشید پژویان، استاد اقتصاد در دانشگاه علامه طباطبائی در زمینه شرایط اقتصادی و فرصت های سرمایه گذاری بعد از نحو تحریم ها به ایرنا گفت:

رییس مرکز آمار با تاکید بر اینکه این سازمان متولی اعلام خط فقر نیست، از هزینه حدود یک میلیون و ۸۰۰ هزار تومانی خانوارهای شهری در هر ماه خبر داد. به گزارش ایسنا، عادل آذر در مورد اعلام نکردن خط فقر از سوی مرکز آمار گفت: مرکز آمار هرگز آماری برای خط فقر اعلام نمی کند؛ چرا که این نرخ اصلاً جزء آمارهای رسمی کشور نیست. این درحالی است که وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی مسئول آن است.

وی در یادآوری اظهارات اخیرش در رابطه با اینکه اگر شخصی ۲۷۰ هزار تومان درآمد داشته باشد، فقیر نیست، تصریح کرد: بنده در یک برنامه تلویزیونی اعلام کردم که طبق استانداردهای جهانی خط فقر

بهبود روابط خارجی ایران با دیگر کشورها و زمینه های گسترده سرمایه گذاری باعث شده تا بسیاری از شرکت های اروپایی برای حضور و سرمایه گذاری در ایران اعلام آمادگی و در این مسیر برنامه ریزی کنند. به گزارش ایرنا، هنوز توافق جامع هسته ای میان ایران و گروه ۵+۱ تدوین و تصویب نشده است و تا کمتر از یک ماه آینده گفت و گوها ادامه خواهد یافت اما گویا اشتیاق سرمایه گذاران و شرکت های بزرگ به ویژه در اروپا به حدی بالاست که آنها در تلاش اند قبل از امضای توافق، آمادگی های لازم را کسب کنند تا بعد از

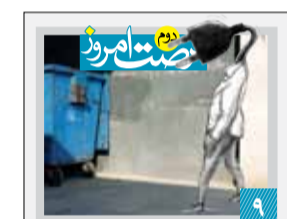
فکر

گردشگری مذهبی حلقه مفقوده مراسم های مذهبی

غلامرضا ابادری

رییس انجمن صنفی دفاتر سفر و گردشگری استان تهران

کشور ایران به لحاظ منابع چهارگانه گردشگری (لیتوم، هیدروم، آنتروپوم و فیتوم) از قابلیت های بسیار بالایی برخوردار است. مراسم های ماه محرم و به طور کلی مراسم های مذهبی جزو یکی از منابع مهم آنتروپوم و برگرفته از رفتارهای انسانی، آداب و رسوم کشور است که ریشه در تاریخ دارد و جزو رسومات کشور شیعه نشین ما به حساب می آید. به طور کلی قابلیت های کشور ما به لحاظ گردشگری به خصوص در بخش گردشگری مذهبی چه در سطح جهان و چه در سطح منطقه بسیار فراگیر است. به عنوان مثال در دهه اول محرم مراسم هایی نظیر دسته ها و هیات های عزاداری، مراسم شام غریبان، تعزیه خوانی و در برخی مناطق بلند کردن نخل و غیره را داریم که همه اینها دلایلی برای عزاداری و احترام به اهل بیت است که از نظر گردشگری جزو منابع آنتروپوم محسوب می شوند. صفحه ۵



بیوگاز، فرصتی که نباید از دست داد

زباله بیار برق ببر!

تحریم ها علیه ایران به سرعت برچیده می شود

رییس کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی گفت: روند تحولات بین المللی و منطقه ای و رکود اقتصاد جهانی نشان می دهد که تحریم علیه ایران به سرعت برچیده خواهد شد. به گزارش ایرنا، علی مروری اظهار کرد: ظرفیت های گسترده ای در این صنعت وجود دارد که باید شکوفا شده و سهم بیشتری از توانایی های این بخش به بازار جهانی عرضه شود.

وی با بیان آنکه یک اقتصاد سالم، اقتصادی عاری از رانت و آماده رشد و تعالی است، گفت: اقتصادی که فساد و رانت در آن رواج داشته باشد، عامل تهدید نظام اقتصادی است. وی ادامه داد: اقتصادی که فساد و رانت در آن وجود داشته باشد، باعث می شود که بازارها را از دست داده و وجهه شرکت ها خراب شود. به طوری که نمونه ای از این وضعیت را می توان در صنعت قیر در سال های اخیر جستجو کرد. وی اظهار کرد: سیاست جدی برای کاهش وابستگی بودجه به نفت، سبک شدن تحریم ها و بازار گسترده قیر در جهان عواملی هستند که شرایط را برای رونق صنعت قیر ایران فراهم کردند.

وی با اشاره به جایگاه نفت در بودجه اضافه کرد: ۱۴.۵ درصد درآمدهای نفتی به توسعه صنعت نفت، دو درصد به توسعه مناطق محروم و نفت خیز و ۲۹ درصد به صندوق توسعه ملی اختصاص می یابد. رییس کمیسیون انرژی مجلس گفت: تحریم ها بر صادرات اثر گذاشت، اما امروز نشانه های مثبتی را مشاهده می کنیم که از برچیده شدن تحریم ها حکایت دارد. وی با بیان اینکه شرایط اقتضا می کند آمریکا هرچه زودتر تحریم ها را لغو کند، گفت: رکود اقتصاد جهانی، فشار افکار عمومی دنیا و آمریکا، اختلافات روسیه و آمریکا و تحولات منطقه ای مانند ظهور داعش دلایلی هستند که نشان می دهند تحریم ها به سرعت برچیده خواهد شد. مروری خاطرنشان کرد: برای تقویت حضور در بازار جهانی باید حداکثر استفاده از این شرایط را داشته باشیم.

سازمان آگهی های روزنامه خبر ورزشی

۸۸۸۹۵۴۳۴ و ۸۸۸۹۶۰۷۴

فرصت امروز در استان شما

فرصت امروز

دوم



بیوگاز، فرصتی که نباید از دست داد

زباله بیار، برق ببر!

گذشت زمانی که برای روشن کردن خانه‌ها از چراغ گردسوز استفاده می‌کردند. معمولاً شب‌های آن دوران، بدون وجود نفت سپری نمی‌شد. از این گذشته نه تلویزیونی بود، نه یخچالی، نه کولری و نه... اما امروز با اختراع برق، زندگی انسان‌ها به کلی متحول شده است. کار تکنولوژی به جایی رسیده که از گاز تولید شده از زباله و فاضلاب، برق تولید می‌کنند؛ آن هم برقی که جوابگوی تمام نیازهای مردم است. بر این اساس، گفت‌وگویی با محمدرضا زمردی، مدیرعامل شرکت قابا انرژی انجام دادیم که آنچه در ادامه می‌خوانید شرح سرمایه‌گذاری در همین زمینه است. صفحه ۱۱

گزارش «فرصت امروز» از مراسم عزاداری و فرصتی که برای گردشگری ایجاد می‌کنند



محرم ماه گردشگری آیینی

ماه محرم که شروع می‌شود نه تنها فصل راه افتادن دسته‌ها در کوچه‌ها و خیابان‌هاست بلکه فصل رونمایی از آیین‌های کهن عزاداری نیز هست...

بررسی نحوه عملکرد فروشگاه‌های تخفیفی برای جذب مشتری



جدال سوپرمارکت‌ها با سلاح تخفیف

روز بروز تعداد فروشگاه‌های تخفیفی در سطح کشور بیشتر و بیشتر می‌شود...

گزارش «فرصت امروز» از چگونگی تبلیغ موثر بخاری در مقابل سیستم‌های گرمایشی پیشرفته



تاکید بر قیمت و مصرف بهینه در تبلیغات

با سرد شدن هوا مردم کم‌کم به فکر خرید وسایل گرمایشی می‌افتند و البته با ورود به مراکز خرید با تنوع برند و تفاوت فناوری محصولات روبه‌رو می‌شوند.

گزارش «فرصت امروز» از فعالیت در یک فروشگاه عرضه سیستم اتومبیل



کسب درآمد از فناوری‌های صوتی روز

عرضه سیستم صوتی اتومبیل شغلی است که سود بسیار زیادی دارد اما کسب این سود چندان آسان نیست و کمی برنامه‌ریزی و دقت می‌خواهد.

اوضاع کژدار و مریز دفاتر خدمات مسافرتی



اوضاع کژدار و مریز دفاتر خدمات مسافرتی

رونق یا عدم رونق آژانس‌های مسافرتی به در آمد، معیشت مردم و سیاست‌های اقتصادی دولت گره خورده است.

طلای سیاه کیلویی چند

به یک دغدغه در محیط زیست شهری تبدیل شده چگونگی دفع و معدوم‌سازی پسماندهای شهری است. شهر ایلام با داشتن جمعیتی بالغ بر ۲۰۰ هزار نفر دارای تولید روزانه ۱۸۰ تا ۲۲۰ تن زباله است.

ضروری و اجتناب‌ناپذیر است. پسماندهای شهری یکی از تولیداتی است که عدم توجه به آن می‌تواند چشم‌انداز واحدهای شهری را تحت تاثیر قرار دهد. از آنجا که توسعه روزافزون مناطق شهری و افزایش بی‌رویه جمعیت در آنها باعث تولید انواع پسماندهای شهری شده است، آنچه امروز

مقادیر زیادی پسماند در جوامع شهری تولید می‌شود، به طوری که هم‌اکنون دفع پسماندهای ناشی از این پدیده یکی از مشکلات عمده و پرهزینه برای اغلب مدیران شهری است. بنابراین انجام مدیریت و برنامه‌ریزی برای ساماندهی پسماندهای شهری که زیرمجموعه مدیریت شهری محسوب می‌شود، امری

رضا امیدی پور، کارشناس ارشد منابع طبیعی در خبرگزاری ایسنا یادداشتی را منتشر کرده و در آن درباره دفع پسماندها و ارتباط آن با محیط زیست و بازیافت سخن گفته است. در این یادداشت آمده است: با گسترش شهرها و به تبع آن افزایش فعالیت‌های شهری و افزایش مصرف،

داستان زندگی محمود خلیلی

کلینیک کسب و کار جانشین پروری

مرآب فریاد زن نام خود در آگهی‌های تلویزیونی باشید

یاقوت‌های پولساز

اقتصاد می‌تواند

بهایش‌های علمی تخصصی

نست پنجم

اقتصاد مقاومتی، بهره‌وری و افزایش توان رقابت‌پذیری

فرصت‌ها، چالش‌ها و راهکارها

۵ آبان ماه ۹۳

ساعت ۱۶ الی ۱۹

دکتر داوود دانش جعفری

عضو مجمع تخصصی سلامت نظام و وزیر سابق امور اقتصادی و دارایی

دکتر علی آقا محمدی

رئیس کمیسیون علمی - راهبردی مجمع تخصصی سلامت نظام

دکتر سید مهدی سید اصفهانی

عضو هیئت علمی دانشگاه امیرکبیر

محل برگزاری: خیابان ملا صدرا، خیابان شیراز شمالی، خیابان حکیم اعظم، پلاک ۳۰، موسسه آموزش عالی خاتم

نشانی دبیرخانه: بزرگراه چمران، پل نصر (گیشا)، کوی پروانه، کوچه هشتم، پلاک ۴، طبقه سوم، تجرین بهسره وری ایران
تلفن: ۸۸۳۳۶۱۶۶ و ۸۸۳۳۳۳۴۴
نمابر: ۸۸۳۳۳۳۶۶
www.irpa.ir / ipa.iran@gmail.com

لبت نام و حضور در تست رایگان است

آسیاتک

اینترنت یک، آسیاتک

بسته ADSL فوری ۲۹۹.۹۰۰ تومان

۲ ساله، ۴۱۲ گیگ، مودم بی سیم

۱۵۴۴

۱۰۰۰۱۵۴۴

asiatech.ir

سوگند چاوشی

ماه محرم که شروع می‌شود نه تنها فصل راه افتادن دسته‌ها در کوچه‌ها و خیابان‌هاست بلکه فصل رونمایی از آیین‌های کهن عزاداری نیز هست، اما تورهای یک روزه معمولاً کسب و کار خود را تعطیل می‌کنند و از این فرصت گردشگری غافل می‌مانند، در حالی که آداب و آیین‌های کهن مذهبی به راحتی می‌توانند فرصت‌های قابل توجهی برای جذب گردشگران ایجاد کنند. مهم‌تر اینکه چند روز تعطیلی غنیمتی است که ساکنان شهرهای بزرگ سری به شهرها و روستاها بزنند و هم ایام عزاداری خود را برگزار کنند و هم با آیین‌های مختلف مذهبی ایرانی آشنا شوند.

به همین دلیل به شهروندان گردشگر تهرانی سفر به این شهرها و شرکت در این مراسم عزاداری با آیین‌های خاص را پیشنهاد می‌دهیم، اما باید گفت هر کدام از این آیین‌های عزاداری در یک روز به خصوص انجام می‌شود. به عنوان مثال مراسم جفجغزنی در اراک در روز نهم ماه محرم برگزار می‌شود، به همین دلیل اگر قصد رفتن به این شهر را دارید، باید چند روز مانده به اجرای این مراسم، برنامه‌ریزی‌های لازم را داشته باشید. همچنین سفر به این شهر معمولاً جزو گردشگری‌های یک روزه محسوب می‌شود، مگر اینکه خودتان قصد اقامت در آنجا را داشته باشید که بهتر است به دلیل ازدحام جمعیت چند روز قبل از شروع مراسم، مکانی را در هتل‌ها یا مهمانپذیرها رزرو کنید. یک مسئله مهم دیگر که باید به آن اشاره کنیم این است که گردشگران در این ایام مشکلی برای تهیه غذا هم نخواهند داشت و می‌توانند از غذای نذری در شهرهای مختلف استفاده کنند.

طوق بندان در شاهرود

شهرستان شاهرود یکی از شهرهای استان سمنان هر ساله دارای رسم و آیین‌های سنتی عزاداری منحصربه‌فردی در ماه محرم است. برای سفر به شاهرود می‌توانید از قطار پرسرعت شاهرود به تهران استفاده کنید. این قطار با سرعت ۱۴۰ کیلومتر در ساعت مسافت تهران - شاهرود را طی و مسیر شش ساعته قطارهای عادی را در مدت چهار ساعت و ۲۰ دقیقه طی می‌کند. همچنین فاصله جاده‌ای تهران تا شاهرود ۳۹۹ کیلومتر



گزارش «فرصت امروز» از مراسم عزاداری و فرصتی که برای گردشگری ایجاد می‌کند

محرم ماه گردشگری آیینی



شروع مراسم عزاداری در قزوین از روز هفتم محرم یکی دیگر از این شهرها با آیین‌های سنتی عزاداری منحصر به فرد که در ۴۰ کیلومتری تهران واقع شده، شهر قزوین است. شما می‌توانید با استفاده از اتوبوس یا اتومبیل شخصی از مسیر اتوبان تهران - کرج - قزوین با یک ساعت و ۳۰ دقیقه طی مسیر به این شهر برسید. اگر خواهان مشاهده آیین سنتی عزاداری استان قزوین هستید از روز

شاهرود بیش از ۵۰ سال قدمت دارد. بزرگ‌ترین و قدیمی‌ترین نخل شاهرود به درمی آید. در مقابل آنها بیرق سفیدی کمترین قیمت مربوط به مهمانسرای جهانگردی بسطام واقع در بلوار شهید بهشتی است که هزینه اقامت در اتاق حضرت برای آوردن آب و نه جنگ طلایی منتسب بوده و رنگ سفید آن از عزیمت آن حضرت برای آوردن آب و نه جنگ طلایی حکایت دارد. آیین سنتی شمع و چراغ هم از دیگر آیین‌های محرم در شاهرود است که خدام تکایا آن را برگزار می‌کنند. همچنین مراسم نخل گردانی در شهر

در حالی که اشعار محتشم کاشانی را زمزمه می‌کنند در جلوی دیگر عزاداران به حرکت درمی آید. در مقابل آنها بیرق سفیدی توسط یکی از خادمان تکیه بازار حمل می‌شود. این بیرق به حضرت عباس (ع) منتسب بوده و رنگ سفید آن از عزیمت آن حضرت برای آوردن آب و نه جنگ طلایی حکایت دارد. آیین سنتی شمع و چراغ هم از دیگر آیین‌های محرم در شاهرود است که خدام تکایا آن را برگزار می‌کنند. همچنین مراسم نخل گردانی در شهر

که طوقی را از اجدادش به ارث برده، آماده حمل می‌شود. در باور اهالی منطقه، این نشانه، نمادی از علم و بیرق علمدار واقعه کربلا حضرت ابوالفضل العباس (ع) است و بزرگ و سنگین‌ترین طوق شهر طوق «بابا علی» نام دارد. اگر در هنگام حمل طوق به طور ناگهانی تیغه آن بر زمین بیفتد، بلافاصله گوسفندی را در همان محل قربانی می‌کنند. پس از جمع شدن تمام طوق‌های شهر، در ساعت چهارم از ظهر، عده‌ای از بزرگان تکیه‌ها

است که می‌توانید با استفاده از ناوگان اتوبوسرانی یا اتومبیل شخصی خود از طریق جاده تهران - ورامین - سمنان به این شهر سفر کنید. در شهر شاهرود پنجمین روز از ماه محرم روز «یاعباس یاعباس» نامیده و در این روز مراسم طوق بندان اجرا می‌شود. در مراسم طوق بندان طوق یا نشانی وجود دارد که این نشانه از سه قسمت پایه چوبی، بدنه فلزی سینی مانند مشبک به شکل قلب و زبانه فولادی تشکیل شده که توسط فردی

کاشان

نخل گردانی در کاشان

و شانزدهم ماه محرم است. هر ساله مردم زیادی از گوشه و کنار کشور برای شرکت در مراسم نخل گردانی، حمل خیمه‌گاه حسینی و شهدای کربلا و طوق برداری به این شهر سفر می‌کنند. در شهر کاشان کمترین قیمت هتل مربوط به هتل تک‌ستاره سیاح واقع در جنب بازار تاریخی کاشان است که هزینه اقامت در اتاق دوتخته این هتل شبی ۶۸ هزار تومان است و بیشترین قیمت هتل مربوط به مجتمع اقامتی سه ستاره مهین سرای راهب واقع در خیابان فاضل نراقی که هزینه اقامت در اتاق دوتخته این هتل شبی ۲۵۰ هزار تومان است. همچنین در این شهر مراکز اقامتی دیگری مانند هتل امیرکبیر، هتل منوچهری کاشان، هتل سبزی‌نیاسر، مجتمع خانه تاریخی احسان، خانه تاریخی ایران و غیره وجود دارد که هزینه اقامتی در این مراکز اقامتی معمولاً از شبی ۱۱۰ هزار تومان شروع می‌شود.



هستند که هر کدام در مسیر راه اشعاری را در رثای امام حسین (ع) و واقعه عاشورا می‌خوانند. با نگاهی به تاریخ عزاداری سنتی در کاشان و شهرهای همجوار آن، مانند تطنز، آران و بیدگل و اردستان با برخی آیین‌های سنتی از جمله نخل گردانی، حمل خیمه‌گاه حسینی و شهدای کربلا روبه‌رو می‌شویم. همچنین مراسم طوق برداری در کاشان نیز از جمله آداب مورد توجه اهالی این شهرستان است که زمان برداشتن طوق هم معمولاً شب و روز عاشورا

مسافرت به شهر کاشان از دو روش زمینی و ریلی امکان پذیر است. اگر خواهان مسافرت ریلی به شهر کاشان هستید، باید از طریق مسیر راه‌آهن تهران - اصفهان به این شهر سفر کنید. همچنین کاشان در مسیر اتوبان تهران - قم - کاشان - اصفهان قرار دارد. فاصله کاشان تا تهران از طریق این اتوبان حدود ۲۰۰ کیلومتر است که می‌توانید با اتومبیل شخصی طی سه ساعت خود را به این شهر برسانید. کاشان دارای ناوگان اتوبوسرانی بین شهری مجهزی هم هست که از تهران دارای خط مستقیم است که شما با رفتن به ترمینال می‌توانید از این ناوگان حمل و نقل استفاده کنید. عزاداری‌های سنتی در شهر کاشان سابقه‌ای طولانی دارد، به طوری که قدمت برپایی عزاداری در چند هیأت مانند مجلس روضه‌خوانی عزاداری‌های سنتی در شهر کاشان «چاووش عزا» به بازار شهر کاشان، مردم و کسبه از فراسین ماه محرم مطلع می‌شوند. بیشتر اعضای این دسته مداحان اهل بیت (ع)

اراک

جفجغزنی در انجدان اراک

خراطی شده به نام جفجغه در دست دارند و با نوازی عزای به جای کوبیدن بر سینه، آن را به هم می‌کوبند. در این مراسم یک مرشد و رهبر نوحه‌های اصیل و خاصی را فرانت می‌کنند. همچنین استان مرکزی قطب تعزیه کشور و مرکز این هنر در شهرستان تفرش است، به همین دلیل اگر خواهان مشاهده مراسم تعزیه‌خوانی هستید حتماً سری به شهرستان تفرش بزنید. برای اقامت در شهر اراک می‌توانید از هتل پنج ستاره امیرکبیر و هتل چهار ستاره زاگرس استفاده کنید، هتل پنج ستاره امیرکبیر در بلوار آیت‌الله اراکی واقع شده که هزینه اقامت در این هتل شبی ۱۷۷ هزار تومان است و همچنین هتل چهار ستاره زاگرس در خیابان شهید شیرودی، بلوار شهید قدوسی قرار گرفته که هزینه اقامت در اتاق دوتخته این هتل شبی ۱۱۶ هزار تومان است.



انجدان اراک برگزار می‌شود، مراسم جفجغزنی است. در این روز مردم این محله با آیین‌های سنوگ و عزا به سمت محله بالا حرکت می‌کنند. در این مراسم مردم از برای چوبی و

یکی از شهرهایی که می‌تواند مقصد باشد، شهر اراک در استان مرکزی است. شما می‌توانید با استفاده از هواپیما، قطار، اتوبوس یا اتومبیل به این شهر سفر کنید. اگر خواهان سفر با قطار هستید، باید سوار قطار تهران - اهواز شوید، زیرا استان مرکزی در مسیر راه‌آهن تهران - اهواز واقع است و قطار از شهر اراک نیز می‌گذرد. همچنین با اتوبوس و اتومبیل شخصی می‌توانید مسیر تهران - ساوه و قم - اراک را انتخاب کنید که فاصله تهران تا

دکتر رضا ابراهیمی نیا

روش های نوین در کنترل دیابت نوع ۲ با استفاده از انجام عمل های جراحی باریاتریک

در دو دهه اخیر شاهد افزایش انفجاری در تعداد بیمارانی که با دیابت بخصوص نوع ۲ در دنیا تشخیص داده شده اند هستیم که همراه با سبک زندگی مدرن، عرضه مواد غذایی فراوان، کاهش فعالیت فیزیکی و چاقی دیده میشود. در واقع امروزه بنظر میرسد که ۶۰-۹۰٪ دیابت نوع ۲ مربوط به چاقی باشد. دیابت شامل محدوده ای از بیماری هاست که مشخصه اش افزایش سطح قند خون است که میتواند منجر به کاهش کیفیت زندگی و کاهش امید به زندگی همراه با افزایش ریسک بیماری های قلبی، سکنه، نوروپاتی محیطی، کلیوی، کوری و آمیوتاسیون اندام بشود. دیابت نوع ۲ شیوع بیشتری دارد در واقع در بیش از ۹۰٪ موارد دیده میشود. بیشتر در دوران بزرگسالی دیده میشود. میزبان وقوع دیابت در جهان در سال ۲۰۱۰ از ۱۵۰-۲۲۰ میلیون په ۳۰۰ میلیون در سال ۲۰۲۵ در حال افزایش است. حدود ۸۰٪ بیماران با دیابت نوع ۲ افرادی با اضافه وزن هستند. برطرف شدن کلینیکی دیابت نوع ۲ معمولاً مشخصه

دکتر رضا ابراهیمی نیا

متخصص جراحی عمومی

جراحی دستگاه گوارش - لاپاراسکوپی

نشانی پزشکی: ۳۱۸۸۷
شماره مجوز: ۱۰۴۴۰۰

۸۸۶۷۳۴۷۴ ۸۸۷۷۸۵۱۱ ۸۸۷۷۸۵۲۲

خیابان گاندی جنوبی، گاندی ۷ (پالیزواتی)، پلاک ۲۲، واحد ۱

مشاوره با تعیین وقت قبلی از ۹ صبح الی ۸ بعداز ظهر

دوشنبه - جمعه

هوایمایی قشم
Qehm Air

استانبول فرودگاه سیپاسول

رزرو آنلاین جهت همکاران
WWW.ISTAF.IR

گردشگران ۸۸۵۳۱۴۳۰

